

arpeje

# YOG'HISTOIRES



## Initiation au yoga Massages Histoires

Pour les enfants accompagnés  
d'un (grand-) parent  
animé par Karin Castilla, diplômée IAIM  
[www.larondedeschatons.com](http://www.larondedeschatons.com)



Les mercredis suivants à 9h

26 avril



31 mai



21 juin



**BIBLIOTHÈQUE MIXTE DE VULLY-LES-LACS**  
ROUTE DU GROS BUISSON 7 - 1585 SALAVAU

# YOG'HISTOIRES



**Venez bouger et vous relaxer en musique et en famille. Des enchaînements simples de yoga, de respiration et de massage sont au rendez-vous pour ces séances de découverte du Massage en Famille.**

**Une activité ludique, des enfants plus détendus, des parents plus sereins, un moment de partage et de complicité entre parents et enfants, entre frères et sœurs...**

**Cette activité est gratuite et sans inscription.**

